



AOBA ナースは看護部研修『AOBA ナース・プログラム上級 1・2 コース』を受講後、申請を行い認定されます。AOBA ナースとして認定された方々は「自ら学ぶ姿勢を持ち続け率先して課題に取り組む」、「組織内において必要な学びを促すことができる」という看護部が掲げるあるべき姿を目標として、それぞれの場で頑張っています。年3回開催されるAOBA ナース会では5つのグループに分かれて、お互いの情報交換や共同して教育活動を行う場として活用しています。今回はそれぞれのグループの今年度の活動についてご紹介します。

1G

気軽に相談してね AOBA ナース 1G ~部署紹介~ メンバーのそれぞれ得意分野を紹介します!

齋藤夕貴：一般病棟とCCUが同フロアにあり、(西9階) 循環器疾患急性期から慢性期までの内科的治療・看護を行っています。カテーテル治療等で分からないことがありましたらご一報ください。

鈴木友里恵：主に心臓血管外科術後や臓器移植の(ICU2) 術後患者さんを対象に超急性期の医療を実施しています。

近藤幸子：癌終末期の患者さんとその御家族に対し(西17階) てトータルペインのケアと、尊厳を重視した日常生活の支援をしています。ACPを考慮し退院支援も行っています。

佐藤麻耶：医師・CE・薬剤師・放射線技師などと(手術部) 協力し、多様な手術に対応しています。

對馬慎紀子：精神科単科の閉鎖病棟でリエゾンも(西9階) 行っています。

八巻佳代子：術後合併症を防ぐため早期からの患者(東8階) 離床に取り組んでいます。OPE出でて分からない事があれば対応します。

このようなメンバーがおりますので、
お困りごとがありましたらご相談ください!

齋藤

鈴木

近藤

佐藤

對馬

八巻

1G

齋藤夕貴 鈴木友里恵 近藤幸子
佐藤麻耶 對馬慎紀子 八巻佳代子

2G

AOBA ナースは どんな活動をしているの?

私たち2Gの活動例をご紹介します。がん看護およびクリティカル看護の認定された分野を中心に自部署での勉強会を開催しています。

また、看護部主催の研修においてファシリテーターとして参加しています。ファシリテーターをすることで私たちも知識を再確認するとともに受講生同士の話し合いをサポートすることで、集団の中で意見を引き出すスキルや意見を絞り込んでまとめていくスキルを高める機会ともなっています。

さらに今年度から2Gのメンバーの部署を対象に「フレッシュパートナーのお悩み相談」を受け付けています。指導の際に困っていること、対応をどうしたらいいかわからないなどお悩みがある方はご相談ください。現時点で何名かのお悩みを預かっております。今後は、AOBA ナースのメンバーで集まってお悩みを共有し、他部署でどんな取り組みをしているのかを調査し還元していく予定です。皆さん何かありましたら気軽に声をかけてください。

2G

庄子圭 菊田久美 齋藤眞紀
菅原千奈 丸子瑠美 野崎幸枝

3G

『手と目で「見る」看護』 をテーマに研修会を開きました

私たち3GではAOBAナースとして病棟の勉強会講師やファシリテーターとして院内研修に参加するなど、それぞれが活躍しています。今年度のグループ活動では、メンバー所属部署に共通する内容での勉強会を企画しました。業務に追われじっくり学ぶ機会のなかったカテーテル検査や治療後の看護について、「看護師の『見る』とは手と目で見ること」をPOINTに講義しました。研修当日は27名の参加があり、実際に使用される器材に触れたり、

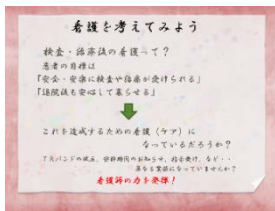
止血バンド（TRバンド）を装着したり、患者体験を取り入れたことで印象的な講義となりました。

受講生からは「実際に物品に触れたことで患者にどんな苦痛が起こりそうか分かった」「放射線部からの申し送り用紙はいつも見るだけだったがもっと検査内容にも興味を持ちたい」「自分が普段行っていることは業務だったなと思った」



実際に見て触って体験！
イメージしやすかった！

など感想が聞かれ今後の学びのきっかけになったようです。今後も、研修で学んだ教育力と実践力を活かし活動をしていきたいと思っています。



3G 尾形富代美 櫻庭美鈴 盛合律子
今野茜 青木直美 矢切恵美子

4G

AOBA ナース4G 活動報告

私達4Gでは、フレッシュ他部署体験を企画しています。この企画により、異動経験のないスタッフ対象に他部署体験を経験してもらいます。他部署の看護に触れることで、視野を広げ、今後の目標を考えられる機会にしたいと思っています。

また、患者さんが看護を受ける場は多岐に渡りますが、現在、患者の一部の領域にのみ特化して看護を行っているスタッフがほとんどであるため、入院中の患者さんがどのような流れに沿って自部署にくるのか、また今後どのような看護が提供されるのか知る事で、一貫性を持った看護を行うことができるよう支援していきたいと思っています。

4GのAOBAナースがいる部署間でAOBAナース同士が密に連携をとることで、よりよい経験ができるようにサポートします。現在、部署間で調整中ですので結果はまた次の機会に報告します！



4G
北澤杏里 継枝花菜 原理恵
星知恵実 矢野晶子

5G

AOBA ナース ワンポイントアドバイス

今年度も残すところあと2ヶ月余りとなりました。4月には異動者や、新人さんを迎え新しい体制で病棟業務をこなすこととなります。異動者や新人が、少しでも早く1人前に成長し、病棟に慣れてもらえるように、私たちは指導・教育することが必要となります。On-JTやOff-JTなどといわれていますが、特に、複数人を対象にセミナー等を開催する場合、私たちAOBAナースが大事にするのは「十分な教育活動計画を練る」ことです。ここでは、教育活動計画を練る際のポイントについてお話したいと思います！！

① 「現状分析・課題の抽出」

今、教育される対象者が、どんな知識・技術を得たいと考えているのか（＝レディネスの把握）、どんなことが不足しているのかを考えることです。

② 「目標設定」

達成可能な目標を設定し、欲張らないようにすることです。目標の対象も明らかにし、達成期限も定めましょう。

③ 「具体的な活動計画」

日時や内容を具体的に決めていきます。セミナー開催場所や必要物品、告知方法等もこれに含まれます。

④ 「評価」

セミナーをやりっぱなしにせず、教育する側、される側、双方の評価の視点、評価方法を定めましょう。次回セミナーを企画する際に評価がとても役に立ちます。

以上をしっかりと文書にして残します。そこに至るまでのプロセスも残しておくこと、方向を見失ったときに振り返り、戻ることが可能です。そして、できることなら計画を複数人でたてるということです。一人では考えも及ばなかった課題やアイデアが浮かぶことがあるでしょう。もし、一人で主催しなければならぬ時は、計画書を誰か他の人にチェックしてもらおうのもよいでしょう。

病棟内にAOBAナースがいるときは是非声をかけてください。スタッフによりよい教育ができるように一緒に頑張りましょう！

5G
小野寺美代 大泉千賀子 今野舞
竹島貴子 豊岡藍 山崎満美子